

Regeländerungen 2025/2026

Stand: 14.07.2025

Regel 3

Kapitänsregel

- Die Kapitänsregel wurde nun auch in die Regeln aufgenommen
- Hinweis zur Umsetzung:

Sowohl die...

- ... Kapitänsregel als auch das
- ... Stopp-Konzept

haben weiterhin Gültigkeit und können / sollen in allen Spielklassen situationsgerecht angewandt werden

Regeländerungen

Regel 5 Schiedsrichter

Umsetzung der 8 Sekunden-Regel – mehr in Regel 12

Regel 8 Beginn und Fortsetzung des Spieles

Schiedsrichter-Ball (SR-Ball)

Wenn der Ball zum Zeitpunkt der Spielunterbrechung:

- im Strafraum war,
 - dann lässt der Schiedsrichter den Ball vor dem Torhüter des verteidigenden Teams in dessen Strafraum fallen, wo der Ball bei der Spielunterbrechung war
- außerhalb des Strafraums war,
 - dann lässt der Schiedsrichter den Ball vor einem Spieler des Teams fallen, das in Ballbesitz war oder gekommen wäre, sofern der Schiedsrichter dies abschätzen kann
- andernfalls erfolgt der Schiedsrichterball mit einem Spieler des Teams, das den Ball zuletzt berührt hat
- Wichtig: Der Schiedsrichterball erfolgt grundsätzlich an der Stelle, an der sich der Ball zum Zeitpunkt der Spielunterbrechung befand.

Regel 9 Ball in und aus dem Spiel

Ball in und aus dem Spiel

- Wenn ein
 - Teamoffizieller,
 - ein Einwechselspieler,
 - ein ausgewechselter oder
 - des Feldes verwiesener Spieler oder
 - ein Spieler, der das Spielfeld kurzzeitig verlassen hat (wegen einer Verletzung, zur Berichtigung der Ausrüstung etc.),

und ohne Absicht, das Spiel unfair zu beeinflussen, den Ball berührt, während dieser noch im Spiel ist und der Ball das Spielfeld eindeutig verlassen würde, wird ein **indirekter Freistoß** am Berührungsort, aber keine Sanktion (persönliche Strafe) verhängt.

Hinweis: würde der unbeabsichtigten Eingriff durch ein schwereres Vergehen erfolgen (Ball wird gefangen = Handspiel), bleibt es beim indirekten Freistoß, wenn klar keine Unsportlichkeit zu erkennen ist.

Regel 11 Abseits

Abseitsbewertung bei Abwurf TW

Textergänzung

- Maßgebend ist der erste Kontakt beim Spielen oder Berühren des Balls zum Abseits
- Bei einem Abwurf des Torhüters hingegen ist der letzte Kontakt maßgebend (beim Abschlag wie bisher)
- Erklärung: Dies ist eine wesentliche Unterscheidung zu einem Zuspiel durch einen Feldspieler z.B. mit dem Fuß oder Kopf, bei dem der erste Kontakt zählt.

Regel 12 Fouls und sonstiges Fehlverhalten

Torwartspiel

- Ein Eckstoß wird gegeben, wenn ein Torhüter den Ball innerhalb des eigenen Strafraums mehr als **acht Sekunden** lang mit einer Hand oder beiden Händen/einem Arm oder beiden Armen kontrolliert, bevor er ihn freigibt.
- Der Torhüter kontrolliert den Ball mit einer Hand oder beiden Händen/einem Arm oder beiden Armen, wenn er ihn:
 - mit beiden Händen/Armen festhält oder mit einer Hand oder beiden Händen/einem Arm oder beiden Armen gegen eine Oberfläche hält (z. B. den Boden oder den eigenen Körper),
 - in einer oder beiden ausgestreckten, offenen Händen hält,
 - auf den Boden prellt oder in die Luft wirft.
- Der Schiedsrichter entscheidet, wann der Torhüter den Ball kontrolliert und die acht Sekunden beginnen, und zeigt mit erhobener Hand einen Countdown der letzten fünf Sekunden an.
- Ein Torhüter darf von einem Gegner nicht angegriffen werden, wenn er den Ball wie oben beschrieben kontrolliert.

Regel 12 Fouls und sonstiges Fehlverhalten

Torwartspiel

- Grundsatz:
 - der TW darf den Ball **8 Sekunden** kontrolliert im Besitz halten
 - die ersten drei Sekunden zählt der SR gedanklich, die restlichen 5 Sekunden offen an
- 5 Praxistipps
 - Der SR entscheidet, wann er zu zählen beginnt (Tatsachenentscheidung)
 - Kontrolle des Balles durch den TW
 - Anzählen möglichst außenwirksam
 - Schnellere Reaktion bei Störung des Abschlags durch den Gegner
 - TW wird behindert – indirekter Freistoß



Regeländerungen

Regel 10 + 14 (noch nicht im Regelheft enthalten – Zirkular)

Doppelberührung

- Strafstoß (und nur dort)
 - Schießt der Schütze sich beim Strafstoß versehentlich selbst an, dann wird im Falle eines Torerfolges der Strafstoß / Elfmeter wiederholt
 - Verwandelt er den Strafstoß nicht (TW hält ihn, Ball geht neben das Tor) wird weiterhin der indirekte Freistoß verhängt
 - Beim Elfmeterschießen ist der Versuch dann verwirkt
- Stellungsspiel Assistenten – nur bei VAR-/oder Tortechnik-Spielen
 - Assistenten bleiben neu auf Höhe der Abseitslinie (Strafstoßmarkierung) und beobachten den Strafstoß von dort

HFV – Auswechslungen

Auswechslungen in Hessen:

- in allen Senioren-Spielen (Herren und Frauen) bis zur Verbandsliga
 - sind bis zu 5 Auswechslungen möglich
 - ist der Rückwechsel von Spielern ist im Rahmen des Kontingentes erlaubt
 - die Anzahl der Auswechslungen (Auswechslvorgänge pro Team) dürfen 5 nicht übersteigen
- Bei Entscheidungsspielen / Pokalspielen darf in einer Verlängerung **kein** zusätzlicher Spieler mehr eingewechselt werden
- Ausnahme – in der Hessenliga können nur 5 Spieler eingewechselt werden (Rückwechsel in der HL nicht erlaubt)

Eintragungen im DFBnet (außer HL):

- Nur die Nummer des neu Eingewechselten wird notiert (die Nr. des Ausgewechselten bleibt offen)
- In "Besondere Vorkommnissen" wird die Anzahl der Auswechslungen (inkl. Wiedereinwechslung) aufgeführt

HFV – Auswechslungen

Auswechslungen in Hessen:

- Im Junior*innen-Bereich (A-D sowie E-Junior*innen außerhalb des Fairplay-Modus) gilt folgendes:
 - sind bis zu 5 Auswechselspieler möglich
 - ist der Rückwechsel von Spielern unbegrenzt erlaubt (Ausnahme Junioren Hessenligen)
 - Bei Entscheidungsspielen / Pokalspielen darf in einer Verlängerung **kein** zusätzlicher Spieler mehr eingewechselt werden

Eintragungen im DFBnet:

- Nur die Nummer des neu Eingewechselten wird notiert (die Nr. des Ausgewechselten bleibt offen)
- In "Besondere Vorkommnissen" wird die Anzahl der Auswechslungen (inkl. Wiedereinwechslung) aufgeführt

Regeländerungen

HFV – 10 Minuten Zeitstrafe

Keine Zeitstrafe mehr in Hessen

In allen Spielen in Hessen wird es keine Zeitstrafe mehr geben.

Inkludiert sind da alle Spiele im Herren- / Frauen- und Junior*innen-Bereich

Welche persönlichen Strafen sind möglich:

- VW
- Gelb /rot (nur mit vorheriger Verwarnung)
- Rote Karte – jederzeit möglich

Im Junioren-Bereich gibt es bis zu den D-Junior*innen die Signalkarten.

Im E-Junioeren-Bereich werden die persönlichen Strafen mündlich kommuniziert.